

Businesscase Dagopvang dichtbij Huis – Trefpunt in Woudenberg

Versie 1.1, dd 26-03-2019

1. Aanleiding:

De afgelopen jaren hebben de nodige ontwikkelingen plaatsgevonden op het gebied van zorg en welzijn. Waar mensen op leeftijd voorheen naar een verzorgingshuis gingen en mensen met een beperking wonen in instellingen, wordt er nu van mensen gevraagd om zoveel mogelijk zelfstandig (thuis) te blijven wonen. Dat heeft gevolgen voor de ondersteuning van mensen, maar ook voor de manier waarop mensen elkaar ontmoeten. Door Dagopvang dichtbij Huis willen we hieraan positief en effectief bijdragen en starten met een pilot onder de titel Trefpunt.

2. Uitgangspunten:

- Het is voor mensen belangrijk om betekenisvolle sociale netwerken te ontwikkelen en/of in stand te houden.
- In de samenleving telt iedereen mee, daarom is expliciete aandacht nodig voor een zogenaamde inclusieve benadering.
- Mensen krijgen informele ondersteuning waar het kan en professionele hulp als dat noodzakelijk is.
- Voor Dagopvang dichtbij Huis is het logisch om zoveel mogelijk gebruik te maken van, en aan te sluiten bij (voorliggende) algemene en collectieve voorzieningen, zoals bestaande activiteiten en ontmoetingsplekken.
- Bij Dagopvang dichtbij Huis is een vangnet door individuele en groepsgerichte ondersteuning nodig, bijvoorbeeld als de conditie van een deelnemer achteruit gaat.

3. Wat wordt bedoeld met Dagopvang dichtbij Huis:

Dagopvang dichtbij Huis is een laagdrempelige ontmoetingsplek, bedoeld voor sociaal contact, zingeving, daginvulling en persoonlijke groei. De deelnemers kunnen meedoen aan activiteiten, maar ook een bijdrage leveren vanuit eigen talenten en interesses. Het is een plek waar men zich gewaardeerd, gekend en nuttig kan voelen en waar men vaardigheden kan aanleren of bijhouden. Eigen regie, verantwoordelijkheden, wensen, behoeften, ideeën en ondersteuningsvragen van deelnemers staan voorop. Deelnemers kunnen op deze plek (weer) mee (blijven) doen in de samenleving.



Dagopvang dichtbij Huis is een gemeenschappelijke noemer waaronder verschillende soorten van ontmoeting en activiteiten passen. Deze vormen kunnen naast elkaar, of apart van elkaar plaatsvinden.

Belangrijk bij Dagopvang dichtbij Huis zijn korte lijnen tussen deelnemers, vrijwilligers en professionals (uit de Coöperatie De Kleine Schans, waaronder de welzijnswerker en

ambulante zorgverleners). De deelnemers worden door de vrijwilligers gestimuleerd om de programmaonderdelen mede te organiseren, te faciliteren en te begeleiden. Afhankelijk van de behoeften en ondersteuningsvragen zijn vrijwilligers en professionals in meer of mindere mate betrokken.

4. Waar komt de pilot Trefpunt:

In Woudenberg zijn al allerlei vormen van ontmoeting. Een inventarisatie hiervan heeft geleid tot een (wellicht nog niet complete) lijst met plekken waar men elkaar ontmoet (denk aan mfc De Schans, het Cultuurhuis, woon-zorglocaties, kerken, zorginstellingen, verenigingen, enzovoorts). Al deze plekken hebben hun eigen karakter en vaak al activiteiten die divers van aard zijn. Soms trekt het een specifieke groep mensen, soms is het open voor iedereen.

Het heeft grote voorkeur om aan te sluiten bij deze bestaande ontmoetingsplekken, maar wellicht ontstaat er ook behoefte aan nieuwe plekken of worden plekken anders vormgegeven.

Om een start te maken selecteert het Werkatelier Dagopvang dichtbij Huis een plek voor een pilot tot eind december 2019. De bedoeling is een plek te kiezen waar ontmoeting, activiteiten en samenzijn verder ontwikkeld, verdiept en verbonden worden in samenwerking met deelnemers, vrijwilligers en professionals.

Het werkatelier heeft afwegingen gemaakt voor een pilot. Er is een voorkeur om de pilot zoveel als het kan los te koppelen van traditionele beelden van gebruikelijke bezoekers en of ondersteunings- of zorggerelateerde plekken. Na vergelijking van verschillende mogelijkheden kwam het werkatelier uit op het Cultuurhuis.

De bedoeling is dat de pilot een aanvulling gaat vormen op de bestaande samenwerking tussen partijen die gebruikmaken van het Cultuurhuis, onder andere: Coalitie Erbij (Samen op Zondag), Stichting Oud Woudenberg, Bibliotheek, Informatiebalie, Leescafé, Studiecentrum, exposities (Galerie De Kunstberg), Vluchtelingenwerk, Lunch Cult-uurtje, Filmhuis en Repaircafé.

In het contact met Sietse Hoogenberg, voorzitter van het Cultuurhuis, kwam al snel naar boven dat een aantal belangen van het Cultuurhuis en het Werkatelier parallel lopen. Het Cultuurhuis wil zich ontwikkelen tot een centrale ontmoetingsplek in Woudenberg. Het bestuur zoekt naar uitbreiding van de samenwerking met Reinaerde, waarbij deelnemers participeren in de facilitaire taken. Dit zou nog aangevuld kunnen worden met mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.

De locatie is al geschikt voor groepen en beschikt over voldoende ruimte. Het bestuur ontwikkelt een plan om de ruimte gedeeltelijk opnieuw in te richten en aan te passen. Het bestuur is bereid om dit plan aan te vullen met het idee van een pilot voor Trefpunt. Vooralsnog lijkt het goed om de vrijwilligers en een vrijwilligerscoördinator specifiek voor Trefpunt te werven en ervoor te zorgen dat – met name – de coördinator goed kan samenwerken met de coördinator voor de ontmoetingsfunctie van het Cultuurhuis.

Het organiseren van noodzakelijke en geplande zorg bij deelnemers en het hebben van een meldpunt voor directe ondersteuning bij calamiteiten met deelnemers aan Trefpunt is wel een voorwaarde. Het idee om de geplande zorg via de zorgaanbieders en de acute vragen via De Kleine Schans te organiseren, lijkt een goede keuze.

Verder stelt het Cultuurhuis dat de betrokkenheid van de ouderenwerker een goede basis vormt voor de vrijwilligers om hun taken te verrichten en ondersteunend kan zijn aan het samenstellen van de groep deelnemers.

5. Doel van de pilot:

Bieden van een ontmoetingsplek, waar men ook deelgenoot kan worden van activiteiten in het reeds bestaande programma. De deelnemers kunnen gebruik maken van de wekelijkse woensdaglunch, op afspraak meedoen aan activiteiten en gebruik maken van de faciliteiten van het Cultuurhuis.

6. Hoe gaan we aan de slag:

Het Werkatelier Dagopvang dichtbij Huis stelt op grond van het bovenstaande voor aan de ALV en aan de Stuurgroep Maatregelen Sociaal Domein:

- In te stemmen om vorm te gaan geven aan de daadwerkelijke inrichting van de pilot Trefpunt in het Cultuurhuis. Het werkatelier werkt hierbij samen met het bestuur van het Cultuurhuis, De Kleine Schans, Thuiszorgorganisaties, Reinaerde, Steunpunt Vrijwilligers Woudenberg, zorgorganisaties die Dagbesteding bieden en de partijen die al actief zijn in het Cultuurhuis, voorzover logisch, één en ander conform het plan van aanpak.
- Deelnemers te werven die thuis wonen een steuntje in de rug nodig hebben om deel te nemen aan sociale activiteiten en (nog) geen indicatie voor dagbesteding hebben.
- Dat de gemeente actieve steun geeft aan de te voeren gesprekken met bestaande gebruikers van Dagbesteding over 'afschalen van zorg'. Dat wil zeggen: informatie geven aan de betreffende mensen en aan hun achterban zoals partner, mantelzorgers en kinderen. De selectie van mensen die hiervoor benaderd gaan worden kan niet zonder medewerking en dus een positieve opstelling van de betreffende zorginstellingen. Het werkatelier verwacht hierbij de letterlijk uitgesproken steun van de gemeente nodig te hebben. Het Werkatelier realiseert zich namelijk dat dit een vraag aan zorgorganisaties is, waarbij het kan gebeuren dat zij krimpen in hun productie, hetgeen bijna een perverse vraag is, die alleen maar gesteld kan worden als deze in het beleid ingebed is.

7. Wat willen we bereiken binnen de pilot:

1. Dat deelnemers andere mensen kunnen ontmoeten.
2. Dat mensen met een WMO beschikking indicatie gebruik gaan maken van Trefpunt en dus de beschikking/indicatie geheel of gedeeltelijk niet verzilveren, zodat op zorgkosten bespaard wordt.
3. Dat mensen die we niet in beeld hebben, maar die wel ondersteuning nodig hebben, gebruik gaan maken van Trefpunt.
4. Dat Trefpunt een plek is waar iedereen binnen kan lopen, een praatje kan maken, waar een ongedwongen sfeer is. Dat mensen andere mensen kunnen ontmoeten en andere mensen mee naar toe kunnen nemen.
5. Dat deelnemers hun sociale netwerk kunnen uitbreiden
6. Preventieve werking om bijvoorbeeld eenzaamheid te voorkomen/verminderen.
7. Een plek waar mensen van betekenis kunnen zijn door hun talenten in te zetten.
8. Een plek waar "gezelligheid" is, waar je kan zijn wie je bent.
9. Dat mantelzorgers ontlast worden.

Het werkatelier meent dat de pilot geslaagd is als er een kring van deelnemers ontstaat, die daadwerkelijk bevestigen dat Trefpunt in hun behoefte voorziet, dat ze het gevoel hebben erbij te horen en dat ze zolang het gaat willen blijven deelnemen. En dat het aantal deelnemers groeiende is.

8. Wat staat ons te doen:

1. Concrete afspraken met het bestuur van het Cultuurhuis zijn in principe al gemaakt over inrichting, samenwerking en communicatie, verantwoordelijkheden,

- openingstijden, dienstverlening, bedrijfsvoering, financiële aspecten, veiligheid en deelname van deelnemers aan reeds bestaande activiteiten.
2. Met de medewerkers van De Kleine Schans is een beschrijving gemaakt van deze voorziening (zie bijlage 1), waarbij men kan screenen of een inwoner in plaats van professionele hulp, ook gebaat is met informele ondersteuning door Trefpunt.
 3. De werving van vrijwilligers is gestart via Steunpunt Vrijwilligers Woudenberg (Nancy Hooijer) voor de bemensing tijdens de openingstijden van Trefpunt, uit deze groep willen we een coördinerende vrijwilliger vinden. Er is een profiel gemaakt om te kunnen communiceren over wie we zoeken, waarbij we gebruik maken van reeds elders ontwikkelde profielen als basis hiervoor. Zie bijlage 2.
 4. Er zullen gedurende de pilot periode professionals ingezet moeten worden om te helpen het geheel op te zetten en op gang te komen. Om kwetsbare inwoners te kunnen gaan ondersteunen bij Trefpunt zijn er met name in de startperiode professionals nodig om:
 - De deelnemers met de juiste expertise te ontvangen,
 - Vrijwilligers te trainen/scholen, aan te sturen, te ondersteunen en te begeleidenHierover zijn de eerste afspraken met De Kleine Schans gemaakt en deze moeten nog verder ingevuld worden.
 5. Deelnemers werven via lokale media, flyers, netwerken, websites, social media, kanalen van betrokken partijen. Het gaat dan om mensen die het gewoon gezellig vinden om met een groep mee te doen en die nog helemaal geen indicatie of beschikking hebben voor Dagbesteding. Zij zijn mogelijk in staat om kartrekker te zijn voor de sfeer, de activiteiten, het gesprek, enzovoorts.
 6. Met de mensen die via een indicatie of beschikking gebruikmaken van Dagbesteding, in gesprek gaan, eveneens met hun naasten en hun zorgaanbieder, om te onderzoeken of deelname aan Trefpunt gewenst en mogelijk is. Dat wil zeggen: een goed en vrijwillig alternatief vormt voor het verzilveren van de indicatie of beschikking. Het gaat om 38 personen, in diverse leeftijdsgroepen en met een indicatie of beschikking van uiteenlopende omvang. Deelname aan deze gesprekken kan niet verplicht worden en er kunnen redenen zijn om een dergelijk gesprek niet voor te stellen (inschatting met professionals en/of achterban).
Voor deze gesprekken is een goede agenda nodig. We voorzien drie (groeps-) bijeenkomsten voor iedere deelnemer: een introductiebijeenkomst, een nadere verkenningsbijeenkomst met veel ruimte voor vragen en een afrondende bijeenkomst, onder andere over hoe één en ander in zijn werk gaat.

9. Financieel plaatje

Kosten

- Het cultuurhuis rekent een bedrag per deelnemer per dagdeel, te weten € 2,50. Dit bedrag is inclusief koffie en thee. Deze kosten berekenen we door aan de deelnemers via een strippenkaart van € 25,-.
- Voor een maaltijd of een speciale activiteit zal ook € 2,50 aan de deelnemers worden gevraagd.
- Er is een mogelijkheid om met vrijwilligersvervoer van SWO bij Trefpunt te komen, deelnemers maken hierover zelf afspraken en leveren een financiële bijdrage aan SWO.
- Kosten voor PR: voor o.a. het ontwikkelen van flyers en posters is een bedrag van € 500,- nodig.
- Inzet van vrijwilligers: Er zal geen vrijwilligersvergoeding worden uitgereikt. Wel is het raadzaam om een bedrag van € 250,- te reserveren voor eventuele onkosten/scholing.

- Inzet van professionals: De coördinator van het Trefpunt heeft achtergang van de coördinator van het Cultuurhuis en de ouderenwerker. Uitgangspunt hierbij is dat we uitzoeken en ervaren of dit binnen de huidige formatie kan.
- Aanschaf materiaal:
 - Spelmateriaal: via Cultuurhuis, aangevuld met oproep via bijv. Facebookpagina Woudenberg voor elkaar
 - Scherm en Wii: PM, omdat we dat via sponsoring hopen te krijgen

Totale kosten pilot: € 750, -

Mogelijke opbrengsten:

- Er is uitgezocht hoeveel volwassenen op dit moment gebruik maken van een dagbesteding en een indicatie welke kosten hierbij gemaakt worden (Dagactiviteiten Ouderen: ongeveer €250.000 per jaar). Als we ervan uitgaan dat we 10% van deze kosten kunnen vervangen door inzet van Trefpunt (bestaande uit toename door vergrijzing en verschuiving van deelnemers dagbesteding naar Trefpunt) hoeft er €25.000 per jaar minder kosten gemaakt te worden.
- Per jaar zijn de vervoerskosten ongeveer €20.000 per jaar. Als we hier ook 10% van deze kosten niet hoeven uit te geven omdat er dichterbij een passende voorziening is dan besparen we hier ongeveer €2.000 per jaar

10. Communicatie

Hoe gaan we bekendheid geven:

- Mondeling bij de activiteiten van de betrokken partijen.
- In De Woudenberger
- Flyer maken. Verspreiden bij kerken, ouderenorganisaties, zorgpartijen en ieder intern binnen organisatie.
- Poster maken en ophangen bij CDKS, Cultuurhuis, zorgpartijen en supermarkten
- Het verhaal vertellen via Social Media, De Woudenberger, ledenbladen van organisaties
- Websites van gemeente, CDKS, SWO, Coalitie Erbij , enz

Beschrijving algemene voorziening Trefpunt – concept d.d. 14 -2-2019

<p>Doel</p> <p>Trefpunt als algemene voorziening heeft tot doel het bieden van een zinvolle daginvulling, het voorkomen van eenzaamheid en tegengaan van een sociaal isolement, het aanbrenge van dagstructuur, het stimuleren gebruik te maken van de vaardigheden die nog intact zijn en het ontlasten van mantelzorgers. Er wordt aangesloten bij de mogelijkheden en wensen die er zijn. Het zijn groepsgerichte activiteiten. Het Trefpunt vindt plaats in het Cultuurhuis. Er is lichte ondersteuning nodig om sociaal te functioneren. De ondersteuning is gericht op erkenning, stimuleren van mogelijkheden en acceptatie in de groep.</p>
<p>Doelgroep en Toewijzingscriteria</p> <p>De algemene voorziening Trefpunt is bedoeld voor volwassenen die niet meer zelfstandig zijn in het opbouwen en onderhouden van sociaal contact en waarbij sprake is van het (deels) ontbreken van een betekenisvolle daginvulling of overbelasting van de mantelzorger. In verband met verminderd fysiek, mentaal of psychosociaal functioneren is begeleiding nodig in sociaal contact en het functioneren in een groep. Als er meer ondersteuning nodig is, dan gaat dit in overleg. De voorziening is algemeen toegankelijk, er is geen beschikking nodig. Er vindt een kennismakingsgesprek plaats.</p>
<p>Inhoud</p> <p>De activiteiten zijn gericht op het behoud van mogelijkheden en sluiten aan bij de wensen en de interesses van de deelnemer. Er wordt een structuur geboden. Er is begeleiding voor:</p> <ul style="list-style-type: none">- behouden van de structuur- sociale interactie- uitnodigen om deel te nemen- stimuleren van het gebruik maken van de mogelijkheden van een deelnemer- acceptatie in de groep- signalering van somatische en psychosociale problematiek- zicht houden op komst deelnemers (nabellen, warme toeleiding) <p>Er bestaat de mogelijkheid om samen te eten, waarvoor deelnemers een financiële bijdrage kunnen leveren. Er bestaat een mogelijkheid om met vrijwilligersvervoer bij de voorziening te komen, deelnemers maken hierover zelf afspraken en leveren een financiële bijdrage. Er worden geen individuele doelstellingen in een persoonlijk ondersteuningsplan vastgesteld.</p>
<p>Groepsgrootte</p> <p>De groep bestaat uit maximaal 10 deelnemers onder begeleiding van minimaal 2 vrijwilligers.</p>
<p>Resultaatgebieden</p> <ul style="list-style-type: none">- Activiteiten gericht op het behouden van mogelijkheden en aansluiten bij interesses- Behouden en verbeteren van de mentale en fysieke conditie- Sociaal netwerk opbouwen en versterken- Delen van kennis en ervaringen- Bieden van structuur- Ontlasten van de mantelzorger- Langer thuis kunnen wonen- Eenzaamheid en sociaal isolement terugdringen
<p>Beschikbaarheid en planning</p> <p>Activiteiten vinden plaats op werkdagen. Het liefst is de algemene voorziening de hele dag open. De duur is afhankelijk van de behoefte en beschikbaarheid.</p>
<p>Voorliggend/ Opvolgend</p> <p>Voorliggend zijn (inloop)activiteiten georganiseerd door maatschappelijke partners. Opvolgend is een maatwerkvoorziening passend:</p> <ul style="list-style-type: none">- Indien er sprake is van gedrag dat meer begeleiding vraagt om het beheersbaar te houden in de groep (voortdurend storend gedrag of dwaalgedrag)- Indien een persoonlijk begeleidingsplan noodzakelijk is- Indien ADL ondersteuning nodig is- Indien extra begeleiding nodig is in verband met achteruitgang

Aanvullende eisen

- De begeleiding bij deelname wordt uitgevoerd door vrijwilligers en professionals.
- De betrokken professional heeft minimaal HBO werk en denkniveau VVT, WMD, GGZ of een vergelijkbare richting.
- Voor vrijwilligers is een profiel beschreven.
- De vrijwilligers worden begeleid en gecoacht
- De professional is (deels) aanwezig bij de uitvoering en heeft aandacht voor signalering, gerichte advisering en coaching vrijwilligers
- De locatie is toegankelijk (rolstoeltoegankelijkheid)

Financiën

Aan de deelnemer wordt een financiële bijdrage gevraagd voor deelname, eten en drinken, sommige activiteiten kan een aanvullende bijdrage worden gevraagd via een strippenkaart. Daarnaast kan er gewerkt worden met inkomsten vanuit sponsors of fondsen en/of via een subsidie van de gemeente.

Vrijwilligersprofiel Trefpunt in Woudenberg – concept d.d. 21-2- 2019

Wie wil meehelpen aan het succesvol neerzetten van Trefpunt in Woudenberg voor volwassenen die elkaar ontmoeten in het Cultuurhuis?

Wie ben jij?

Je bent geduldig, opgewekt, ondernemend en nieuwsgierig. Je vindt het leuk om met mensen om te gaan en samen met de deelnemers een gezellige dagdeel en sfeer neer te zetten. Gezamenlijk een kop koffie drinken, een spelletje doen, iets lekkers bakken of koken, creatief aan de slag of samen de krant lezen. Je kan samen met de deelnemers hun indeling van de dag bedenken. Het is een pre als je een EHBO diploma hebt.

Wat bieden we?

- Een vrijwilligersbaan met veel ruimte voor initiatieven
- Samenwerking met collega-vrijwilligers
- Ondersteuning in de vorm van een 'achtervang' waar u met vragen terecht kunt
- Scholing en ondersteuning naar behoefte (bijvoorbeeld mini-EHBO training, ontwikkelingsgericht coachen)
- Vrijwilligersverzekering tijdens de werkzaamheden

Tijdsbesteding

Dit gaat in overleg op basis van beschikbaarheid van de vrijwilligers. Trefpunt zal met 1 dagdeel starten en vervolgens uitbreiden naar meerdere dagdelen doordeweeks op basis van behoefte deelnemers. De ochtend is van 10.00-13.00 uur, de middag van 13.00-16.00. Gezamenlijk wordt een rooster gemaakt.

Korte omschrijving van Trefpunt in Cultuurhuis Woudenberg

Trefpunt is bedoeld voor mensen die zelfstandig wonen en waarbij sprake is van het (deels) ontbreken van een betekenisvolle daginvulling of overbelasting van de mantelzorger. Deze mensen hebben een steuntje in de rug nodig om deel te nemen aan activiteiten en hebben (nog) geen indicatie voor dagbesteding.

Interesse?

Meld je dan aan bij Suzanne de Haan, bereikbaar via s.dehaan@dekleineschans.nl of via 085-0669700