

staat in het zonnetje vanwege de Week van de circulaire economie. Kom met je kapotte spullen naar het Repaircafé en zij kijken of ze het kunnen fixen. www.duurzaamwoudenberg.nl

- 14.00 - 16.00 uur: het Kinderatelier. Kom schilderen, boetsen of iets anders o.l.v. docenten van Kunst en Cultuur Woudenberg. Dit seizoen gaan jullie kennismaken met verschillende kunstenaars. Kijk op www.kunstencultuurwoudenberg.nl

- 14.00 - 16.30 uur: Bridgecursus o.l.v. Jeanette Unk.

- 15.00 - 17.00 uur: Het Energieloket. Hulp bij subsidies voor energie besparen en isoleren. Namens de gemeente Woudenberg.

9.30 - 21.00 uur: Maatjesavond. Het houdt maatje zijn in en ervaringen delen. Opgeven via maatjespro@dekleineschans.nl

19.30 - 21.30 uur: Tekenen met pas-tij met Myrtille Offermans.

15 - 22.15 uur: Keramiek maken o.l.v. Justine Herzog.

dag 27 maart

10.45 uur: Yoga o.l.v. Marian-ven.

16.30 uur: Glaskunst en -ten o.l.v. Titia Felderhof.

20.15 uur: Yoga o.l.v. Mari-ven.

20.30 uur: teken en schil-Tieners o.l.v. Florence van

Energiecafé met als entilatie www.ener-nberg.nl

urt

uur: Creatief tekenen met Angela van Ier-

Oogstruif met Vera plantjes, groente,....

ur: Informatiepunt en spreekuur Di-uiskamer.

hcafé DemenTa-driegangenlunch

geven voor vrij-fo@cultuurhuis-

033-2863788 of

WOUDENBERG Wie twee weken geleden de kranten opensloeg en de sport op televisie volgde kon er niet omheen dat er in de Rotterdamse Ahoy een mega spektakel plaatsvond. Duizenden deelnemers namen deel aan de fitnessrace die Hyrox heet.

Hyrox is een fitnessrace waarin deelnemers strijden in een exact hetzelfde format. Hardlopen wordt afgewisseld met een functionele beweging en na 8 verschillende onderdelen en 8 keer 1 km hardlopen wordt de eindstreep bereikt. Wie denkt dat alleen topatleten aan Hyrox kunnen deelnemen heeft het mis. Ook voor minder sportieve en actief bezig. Plaats van handeling is dan de skatebaan aan de Paulus Potterlaan. Christiaan Calis van Outdoor Functional Fitness geeft daar trainingen die hart, kracht en spierversterkend zijn. Het doel van Christiaan is om iedereen op haar of zijn niveau plezier te laten beleven aan het buitensporten.

Naaft de trainingen die hij wekelijks geeft organiseert Christiaan regelmatig ook een officiële buddy Hyrox in Woudenberg. Bij de buddy Hyrox ga je als duo samen de uitdaging aan om alle onderdelen van de sport met goed gevolg af te leggen. Afgelopen zaterdag vond er wederom een Hyrox evenement op de Woudenbergse

naar Woudenberg hadden gevonden. Wie zaterdag bij het evenement aanwezig was kon zien dat iedereen het beste uit zichzelf haalde. Maar naast de inspanningen die gedaan moesten worden was het plezier waarmee de oefeningen werden uitgevoerd duidelijk zichtbaar.

Aan het eind van de ochtend kon dan ook geconcludeerd worden dat Christiaan Calis een mooi initiatief in Woudenberg heeft neergezet. Wie ook eens wil kennismaken met de sport wordt van harte uitgenodigd om aan een van de trainingen deel te nemen. Aanmelden voor een gratis proefles kan via de website van Outdoor Functional Fitness. Afgelopen zaterdag leerde ons in ieder ge-

19.00 - 21.30 uur: Tekenen en schil-deren met Mariëmma Brouwer.

19.00 - 21.00 uur: Taalcafé. Voor je-deren die de Nederlandse taal wil-oefenen.

Woensdag 2 april

9.30 - 11.30 uur: Naalatelier met Nanda van de Peut.

12.30 uur: Lunchtijd. Reisaerde-maakt een heerlijke lunch klaar en-je kunt na aanmelding aanschuiven. €6,00

15.00 - 17.00 uur: Het Energielo-keet. Hulp bij subsidies voor ener-gie besparen en isoleren. Namens de gemeente Woudenberg.

16.00 uur: het Kinderatelier. Kom schilderen, boetsen of iets anders o.l.v. docenten van Kunst en Cultuur Woudenberg. Dit seizoen gaan jul-lie kennismaken met verschillende kunstenaars. Kijk op www.kunstencultuurwoudenberg.nl

14.00 - 16.30 uur: Bridgecursus o.l.v. Jeanette Unk.

19.30 - 21.30 uur: Tekenen met pas-teikrijt met Myrtille Offermans.

19.45 - 22.15 uur: Keramiek maken o.l.v. Justine Herzog.

Verwacht:

4 april: 14.00 - 15.30 u OV-Sprekkuur. Voor al je vra-over het OV. www.doemeemethe.nl

19.00 - 21.00 uur: Wie wordt d-anogirl/boy van Woudenberg? deelnemers laten hun pianospere-n. Vrije gift.

11 april: 10.00 - 16.00 uur: t-manchetten bevestigen voor v-rijheid. Met lunch. Opgev-info@cultuurhuiswoudenbe

Ook zaterdag 12 april van 12.30 uur.

Schoolvoetbal

VOETBAL Woensdag er het schoolvoetbal we-v.v. Woudenberg.

Het programma is: **26 maart:** Groep 1 en 2 spel