

Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen Woudenberg

© GGD regio Utrecht, periode 2024



Toelichting

In de eerste kolom worden de resultaten van de gemeente Woudenberg weergegeven. Deze percentages worden vergeleken met de resultaten van de regio Utrecht (exclusief stad Utrecht). Indien het percentage van de gemeente vetgedrukt is betekent dit dat het percentage significant afwijkt van het percentage van regio Utrecht (exclusief stad Utrecht).

De cijfers zijn gestandaardiseerd naar gender, leeftijdsgroep en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn. De percentages gaan altijd over de gehele groep.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden. Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 100) om betrouwbare resultaten te tonen. Een - in de tabel betekent dat minder dan 10 respondenten dit antwoord hebben aangekruist.

Voor meer informatie, zie de GezondheidsAtlas van regio Utrecht (<https://ggdru.buurtmonitor.nl>).

	Woudenberg 166	Regio Utrecht (excl. stad Utrecht) 8165	Regio Utrecht (incl. stad Utrecht) 11447
Gezondheid			
Kwaliteit van leven			
	Woudenberg	Regio Utrecht (excl. stad Utrecht)	Regio Utrecht (incl. stad Utrecht)
	%	%	%
Ervaart gezondheid als (zeer) goed	71	66	66
Voelde zich in de laatste 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	71	66	65
Is tevreden met zichzelf	89	86	86
Is tevreden met eigen lichaam	78	74	75
Is tevreden met eigen leven	88	85	85
Impact corona			
	Woudenberg	Regio Utrecht (excl. stad Utrecht)	Regio Utrecht (incl. stad Utrecht)
	%	%	%
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	57	62	63
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	36	48	48
Heeft 3 maanden of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen	-	8	7
Heeft 1 jaar of langer gezondheidsklachten die (mogelijk) door het coronavirus komen	-	7	6
Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege (mogelijke) post-COVID	-	5	5
Heeft post-COVID vastgesteld door een arts	-	1	1
Mentaal welbevinden			
	Woudenberg	Regio Utrecht (excl. stad Utrecht)	Regio Utrecht (incl. stad Utrecht)
	%	%	%
Beoordeelt de eigen mentale gezondheid als (zeer) goed	57	54	52
Beoordeelt de eigen mentale gezondheid als (zeer) slecht	10	13	13
Voelt zich in het dagelijks leven vaak tot voortdurend beperkt door psychische klachten	12	17	18
Had de laatste 12 mnd een enkele keer tot heel vaak serieuze suïcide gedachten	20	27	27
Had de laatste 12 mnd (heel) vaak serieuze suïcide gedachten	-	5	5
Heeft met iemand gepraat over de gedachte om een eind te maken aan het leven	7	12	12
Heeft in de laatste 12 mnd een poging ondernomen om een eind te maken aan het leven	-	3	2
Stress			
	Woudenberg	Regio Utrecht (excl. stad Utrecht)	Regio Utrecht (incl. stad Utrecht)
	%	%	%
Voelt zich (heel) vaak gestrest	35	40	43
Ervaart stress door:			
Studie of school	60	62	65
Werk of bijbaan	46	43	44
Mijn familie, vrienden of relatie	37	36	38
Wat anderen van mij vinden	20	27	28
Wat anderen van mij verwachten	19	30	32
De eisen die ik aan mijzelf stel	34	39	42
FOMO	13	19	20
Sociale media	12	10	11
De combinatie van alles wat ik moet doen	35	35	38
Mijn woonsituatie	12	16	16
Mijn geldzaken of schulden	17	23	27
Mijn gezondheid	15	17	18
Mijn identiteit, seksualiteit of gender	-	5	6
Prestatiedruk			
	Woudenberg	Regio Utrecht (excl. stad Utrecht)	Regio Utrecht (incl. stad Utrecht)
	%	%	%
Ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk (vanuit zichzelf of vanuit anderen)	54	55	58
Ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit zichzelf	40	43	46
Ervaart regelmatig/vaak prestatiedruk vanuit anderen	31	33	34
Veerkracht en weerbaarheid			
	Woudenberg	Regio Utrecht (excl. stad Utrecht)	Regio Utrecht (incl. stad Utrecht)
	%	%	%
Is voldoende weerbaar	84	83	83
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	67	62	61
Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	19	27	28
Vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	50	42	41
Vertrouwen in de toekomst			
	Woudenberg	Regio Utrecht (excl. stad Utrecht)	Regio Utrecht (incl. stad Utrecht)
	%	%	%
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de eigen toekomst	9	14	14
Heeft (heel) veel vertrouwen in de eigen toekomst	52	47	47
Heeft (heel) veel zorgen over:			
De werkgelegenheid	8	13	14
De woningmarkt	62	67	68
Het klimaat	19	33	40
Discriminatie	15	25	29
Tegenstellingen tussen groepen in de samenleving	22	28	33
Oorlogen	29	34	37
Stijgende prijzen	57	62	63
Één of meer maatschappelijke thema's	80	86	88

Leefstijl

Lichaamsgewicht

	Woudenberg	Regio Utrecht (excl. stad Utrecht)	Regio Utrecht (incl. stad Utrecht)
	%	%	%
Gezond gewicht, ofwel een BMI van 18,5 tot 25	70	72	73
Ondergewicht, ofwel een BMI tot 18,5	-	4	4
Overgewicht, ofwel een BMI van 25 of hoger	26	24	23
Obesitas, ofwel een BMI van 30 of hoger	-	6	6

Bewegen

	Woudenberg	Regio Utrecht (excl. stad Utrecht)	Regio Utrecht (incl. stad Utrecht)
	%	%	%
Beweegt dagelijks minimaal een half uur	27	29	29
Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal een half uur	47	59	59
Sport wekelijks	75	76	76
Is lid van een sportclub, sportschool of heeft een (online) sportabonnement	62	62	63

Slapen

	Woudenberg	Regio Utrecht (excl. stad Utrecht)	Regio Utrecht (incl. stad Utrecht)
	%	%	%
Slaapt meestal (zeer) slecht	14	18	18
(Bijna) dagelijks overdag slaperig of moe vanwege niet goed slapen	15	18	18

Roken, vaperen en snus

	Woudenberg	Regio Utrecht (excl. stad Utrecht)	Regio Utrecht (incl. stad Utrecht)
	%	%	%
Rookt tabak	26	28	28
Rookt dagelijks tabak	13	13	13
Rookt wekelijks tabak	19	20	20
Vapet (gebruikt e-sigaret)	13	11	10
Vapet dagelijks	-	4	3
Vapet wekelijks	6	6	5
Rookt tabak en/of vaper minimaal één keer per week	21	23	22
Gebruikt snus/nicotinezakjes	-	2	2
Gebruikt dagelijks snus/nicotinezakjes	-	1	1
Gebruikt wekelijks snus	-	2	1

Alcohol

	Woudenberg	Regio Utrecht (excl. stad Utrecht)	Regio Utrecht (incl. stad Utrecht)
	%	%	%
Laatste 4 weken alcohol gedronken	75	71	73
Drinkt niet of maximaal 1 glas per dag (richtlijn RGV 2015)	43	44	41
Zware drinker (dwz minstens 1x pw 6 (m) dan wel 4 (v) glazen of meer per dag)	20	19	21
Drinkt soms tot altijd alcohol als hij/zij alleen is	-	7	7
Vrienden vinden het normaal om 10 glazen op één dag of avond te drinken	35	31	33

Drugs

	Woudenberg	Regio Utrecht (excl. stad Utrecht)	Regio Utrecht (incl. stad Utrecht)
	%	%	%
Laatste 4 weken cannabis gebruikt	8	14	16
Laatste 4 weken XTC gebruikt	-	5	6
Laatste 4 weken ADHD medicijnen zonder doktersrecept gebruikt	-	1	1
Laatste 4 weken cocaïne gebruikt	-	2	2
Laatste 4 weken 3-MMC of 4-MMC gebruikt	-	4	6
Laatste 4 weken middelen (hard- en softdrugs) gebruikt	13	20	23
Laatste 4 weken drugs anders dan cannabis gebruikt	-	9	11

Gamen

	Woudenberg	Regio Utrecht (excl. stad Utrecht)	Regio Utrecht (incl. stad Utrecht)
	%	%	%
Vindt het (zeer) vaak moeilijk om te stoppen met gamen	-	4	4
Risicovol gamegedrag	-	4	4

Sociale mediagebruik

	Woudenberg	Regio Utrecht (excl. stad Utrecht)	Regio Utrecht (incl. stad Utrecht)
	%	%	%
Vindt het (zeer) vaak moeilijk om te stoppen met sociale media	36	35	38
Risicovol socialemediagebruik	22	26	28

Online gokken en beleggen

	Woudenberg	Regio Utrecht (excl. stad Utrecht)	Regio Utrecht (incl. stad Utrecht)
	%	%	%
Laatste 12 maanden online gegokt voor geld	19	19	18
Gokt minimaal een keer per week online voor geld	-	3	2
Heeft in de laatste 12 maanden één of meerdere keren geldproblemen gekregen door online gokken	-	3	3
Doet aan beleggen	23	20	21

Seksualiteit en seksuele identiteit

	Woudenberg	Regio Utrecht (excl. stad Utrecht)	Regio Utrecht (incl. stad Utrecht)
	%	%	%
Ziet zichzelf als LHBTQIA+	7	12	14
Heeft nooit of soms het gevoel zichzelf te mogen zijn als LHBTQIA+er	-	4	4
Heeft meestal tot altijd het gevoel zichzelf te mogen zijn als LHBTQIA+er	-	8	10
Heeft ooit seks gehad	52	65	69
Had laatste halfjaar seks met meerdere verschillende personen en gebruikte soms of nooit een condoom of beflapje tijdens seks	-	8	9
Gebruikte bij de laatste keer vaginale seks geen of alleen een onbetrouwbare methode van anticonceptie	-	4	4

Sociale leefomstandigheden

Eenzaamheid

	Woudenberg	Regio Utrecht (excl. stad Utrecht)	Regio Utrecht (incl. stad Utrecht)
	%	%	%
Is enigszins tot sterk eenzaam	40	55	54
Is sterk eenzaam	15	20	20
Is sterk sociaal eenzaam	13	18	18
Is sterk emotioneel eenzaam	17	21	21

Steun

	Woudenberg	Regio Utrecht (excl. stad Utrecht)	Regio Utrecht (incl. stad Utrecht)
	%	%	%
Kan bij iemand terecht bij een probleem of als die ergens mee zit	94	89	90

Huiselijk geweld en mishandeling			
	Woudenberg	Regio Utrecht (excl. stad Utrecht)	Regio Utrecht (incl. stad Utrecht)
	%	%	%
Heeft te maken gehad met mishandeling of ongewenste seksuele ervaring	32	34	37
Ooit geestelijk mishandeld	19	23	23
Ooit lichamelijk mishandeld	8	10	10
Ooit ongewenste seksuele ervaring gehad	20	20	22
Heeft thuis te maken gehad met mishandeling of ongewenste seksuele ervaring	12	13	14

Preventie en zorggebruik

Mantelzorg			
	Woudenberg	Regio Utrecht (excl. stad Utrecht)	Regio Utrecht (incl. stad Utrecht)
	%	%	%
Geeft nu mantelzorg	-	7	6
Heeft in afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven	8	13	11
Vindt het geven van mantelzorg vaak zwaar	-	1	1
Voelt zich vaak beperkt in het doen van andere dingen door geven van mantelzorg	-	1	1

Sociaal-economische positie

Rondkomen			
	Woudenberg	Regio Utrecht (excl. stad Utrecht)	Regio Utrecht (incl. stad Utrecht)
	%	%	%
Heeft moeite om alles te betalen wat moet	22	26	28
Heeft het gevoel weinig controle te hebben over geldzaken	17	20	23
Heeft schulden (excl. studieschuld of hypotheek)	7	9	10
Heeft een studieschuld	12	23	32
Maakt zich zorgen over eigen studieschuld	7	13	19