

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Kernindicatoren gemeente Woudenberg, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Woudenberg n=438 Respons=39,8% %	Subregio Eemland n=4519 Respons=38,2% %	Regio Utrecht n=16949 Respons=38,1% %	Nederland n=221.881 Response=32,7% %
Algemene kenmerken				
Burgerlijke staat				
Eenpersoonshuishouden	11,3	14,8	15,6	
Gehuwd/samenwonend	73,4	70,4	66,4	
Huishoudsamenstelling				
Eenoudergezin	6,3	7,4	7,4	
Huishoudens met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	44,3	38,4	36,0	
Huishoudens met thuiswonende kinderen van 18 jaar en ouder	16,6	13,0	12,1	
Herkomst				
Inwoners met een niet-Westerse migratieachtergrond	3,3	11,5	13,7	
Sociaal economische status				
Werksituatie				
Betaalde werkkring	81,0	81,8	79,0	
Werklozen	3,8	4,3	4,3	
Arbeidsongeschikten	3,5	4,7	5,0	
Bijstandsuitkeringen	1,4	2,2	2,9	
Studenten	11,2	7,9	11,1	
Gepensioneerden	1,7	1,8	1,6	
Huismannen/huisvrouwen	13,0	9,5	8,8	
Opleidingsniveau				
Laag opgeleiden	4,7	3,6	4,2	
Hoog opgeleiden	38,4	46,2	48,9	
Gezondheid				
Lichamelijke gezondheid				
Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd)	22,6	27,0	26,4	29,2
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid	3,0	3,5	3,5	4,5
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	5,6	8,0	8,4	10,9
Mentale gezondheid				
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	4,1	5,2	5,9	7,1

Leefstijl**Overgewicht en beweeggedrag****Gewicht**

Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	42,5	42,3	41,0	45,8
Ernstig overgewicht	11,5	12,2	11,3	12,9

Ontbijten

Ontbijt minder dan 5 dagen per week	9,4	12,6	11,8	
-------------------------------------	-----	------	------	--

Bewegen

Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	40,6	40,4	38,9	39,8
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	80,4	77,0	78,8	79,5
Onvoldoende tijd om te bewegen	39,7	36,2	36,1	
Onvoldoende geld om te bewegen	24,5	22,7	22,0	

In welk verband wordt de sport het vaakst beoefend:

Als lid van een sportvereniging	23,5	27,3	26,5	
Als abonnee /lid/cursist van een fitnesscentrum of andere commerciële sportaanbieder	22,4	29,6	29,1	
In het kader van bedrijfssport	0,8	1,2	1,1	
Via het sociaal cultureel werk, buurtsportwerk of welzijnswerk	0,0	0,4	0,5	
Tijdens een georganiseerde sportvakantie	0,5	0,2	0,2	
Als deelnemer aan een georganiseerd sportevenement	0,2	0,8	0,7	
In groepsverband, georganiseerd door jezelf, familie, vrienden en/of kennissen	11,2	7,0	7,2	
Alleen, ongeorganiseerd	32,0	28,3	29,2	

Deze sportactiviteiten hebben plaats gevonden op:

Officiële binnensportplek in de woonplaats	40,1	54,0	49,7	
Officiële binnensportplek ergens anders	23,5	12,9	17,6	
Officiële buitensportplek in de woonplaats	17,5	22,8	24,4	
Officiële buitensportplek ergens anders	16,2	9,0	11,2	
Sportplek buiten in de woonplaats	10,0	6,4	6,0	
Sportplek buiten ergens anders	2,9	2,2	2,3	
Andere plek in de woonplaats	42,2	45,5	45,7	
Andere plek ergens anders	24,8	17,8	19,0	
(Zeer) tevreden over het aanbod van sportaccommodaties in de gemeente	51,9	57,4	54,1	
Van plan om binnen een half jaar meer te gaan bewegen	35,6	42,7	41,7	

Genotmiddelen**Roken**

Rookt	19,4	20,6	21,0	23,1
-------	------	------	-------------	------

Alcoholgebruik

Zware drinker (binge drinken)	8,0	8,8	10,4	10,9
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	15,6	18,1	19,0	18,3

Fysieke omgeving**Ontevreden met de woning**

Ontevreden met de woning	3,7	5,1	4,7	
--------------------------	-----	-----	-----	--

Geluidshinder

Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u	16,0	22,1	22,5	18,7
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u	24,2	31,8	34,3	29,5
Treinverkeer	2,8	11,1	12,4	9,7
Vliegverkeer	10,7	13,8	15,7	18,3
Brommers/scooters	33,7	44,9	45,9	38,3
Buren	29,7	33,3	36,2	31,6
Bedrijven/industrie	10,2	7,7	7,6	

Bezorgdheid gezondheid door woonsituatie

Door wonen in een drukke straat	13,1	14,4	11,6	
Door zendmasten voor radio/tv of bij antennes voor mobiele telefoons	12,1	17,5	16,1	
Door bedrijven of industrie in de buurt	7,2	6,5	7,6	

Sociale omgeving

Eenzaamheid

Ernstig eenzaam	5,9	9,1	9,3	10,0
Sociaal weerbaar	63,8	60,6	60,7	
Contactarm	0,7	1,4	1,2	
Eenzaam/niet geïsoleerd	29,0	28,7	29,2	
Sociaal geïsoleerd	6,5	9,3	8,9	

Contacten in de buurt

Minder dan 1 keer per maand	6,1	5,0	5,0	
Zelden of nooit	7,5	9,4	9,2	

Veiligheid en huiselijke relaties

Ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	8,2	8,0	7,8	
Psychisch/emotioneel geweld	5,7	6,1	5,7	
Lichamelijk geweld	3,5	4,3	4,1	
Ongewenste seksuele benadering	2,0	1,2	1,3	
Seksueel misbruik	1,8	0,9	1,1	

Gevoelens van onveiligheid in de buurt

Weleens onveilig overdag	2,9	6,0	5,5	
Weleens onveilig 's nachts	11,9	16,9	16,8	

Burencontact

Heeft geen contact met buren en groet ook niet	0,0	0,5	0,5	
Groet de buren alleen	3,2	5,3	5,0	

Zorggebruik

Contact in afgelopen jaar met:

Huisarts	75,6	78,2	77,2	
Medisch specialist	39,1	40,4	39,7	
Bedrijfsarts	8,2	9,3	8,8	
Diëtist	6,2	4,9	5,5	
Fysiotherapeut	37,1	35,3	34,3	
Thuiszorg	1,8	2,6	2,3	
GGZ	3,5	4,6	4,5	
Maatschappelijk werk	2,7	2,0	2,4	
Verslavingszorg/CAD	0,4	0,6	0,4	
Vrijgevestigd psycholoog	4,8	6,7	6,2	
Vrijgevestigd psychiater	0,5	1,6	1,3	
Sociaal wijkteam	2,6	3,2	2,5	

Opvoedingsondersteuning

Krijgt praktische hulp	27,1	29,9	32,9	
Vindt hulp onvoldoende	9,4	7,8	7,3	
Krijgt steun van familie/vrienden/kennissen of buren	20,5	21,5	23,0	
Zorgen over de opvoeding (in de afgelopen 12 mnd)	7,6	7,1	6,7	

Reden geen behoefte aan deskundige hulp of advies:

Geen deskundige hulp of advies nodig	76,7	79,5	80,6	
Ja, krijg al deskundige hulp of advies	15,0	15,0	14,0	
Ja, ik sta op een wachtlijst	3,3	0,8	0,7	
Ja, heb hulp gezocht, maar kon nergens terecht	0,0	0,3	0,4	
Ja, maar nog niet geprobeerd hulp te zoeken	1,5	3,2	3,2	
Ja, maar weet niet waar ik hulp zoeken moet	3,5	1,2	1,1	

Zelfredzaamheid

Regie eigen leven

Onvoldoende regie over het eigen leven	4,8	6,5	7,4	8,6
Sociaal uitgesloten	2,9	4,9	4,4	

Kan zichzelf niet redden, problemen met:

Boodschappen doen	1,2	1,0	1,2	
Huishoudelijke taken	1,0	2,1	2,4	
Administratie/Financiën	2,5	3,2	3,1	
Lopen/zitten en gaan staan	1,0	1,7	1,7	
Algemene dagelijkse activiteiten (wassen, aankleden etc.)	0,2	0,5	0,6	
Opvoeding van de kinderen	0,8	0,5	0,4	
Lichamelijke gezondheid	2,3	3,0	3,3	
Psychische gezondheid	2,9	3,4	3,0	
Aangaan en onderhouden van sociale contacten	2,5	2,5	2,6	

Sociale steun

Kan voor hulp of zorg terug vallen op:

Familie	95,8	94,6	94,7	
Vrienden/kennissen	95,5	94,5	94,3	
Mensen in de buurt	89,5	87,0	87,5	

Indien men niet kan terugvallen voor hulp of zorg op familie/vrienden/kennissen/mensen in de buurt hoe komt dat:

Wil geen vreemden in huis	1,8	2,8	2,5	
Vervelend om te vragen	9,3	10,3	10,1	
Weet niet bij wie terecht	5,0	5,4	5,8	
Wil niemand tot last zijn	11,6	11,6	12,2	
Wil niet afhankelijk zijn van anderen	9,9	11,4	11,0	

Sociale, emotionele en praktische steun

Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	13,5	14,6	15,1	
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	5,9	9,6	8,2	
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	6,4	7,1	6,5	
Geen sociale, praktische en emotionele steun	7,1	10,8	10,1	

Financiële situatie

Financiën

Enige tot grote moeite met rondkomen	11,1	16,3	17,9	19,9
Problematische schulden	2,5	5,7	5,2	
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	11,4	15,8	16,2	

Maatschappelijke participatie

Maatschappelijke participatie

Doet vrijwilligerswerk	42,0	32,3	31,4	29,3
Wil in de nabije toekomst vrijwilligerswerk (blijven) doen	57,9	53,9	54,1	

Reden waarom men geen vrijwilligerswerk wil doen

Geen interesse/geen behoefte	7,2	6,2	6,6	
Weet niet wat voor vrijwilligerswerk hij/zij kan doen	0,5	0,7	0,5	
Tijdgebrek/te druk	14,5	15,7	15,4	
Weet niet hoe hij/zij aan vrijwilligerswerk kan komen	0,0	0,1	0,1	
Gezondheidsproblemen	3,4	2,4	2,6	
Kan geen geschikt vrijwilligerswerk vinden	0,2	0,1	0,1	
Wil niet vast zitten, het wordt snel een verplichting	4,8	4,8	4,9	

Heeft weleens het gevoel om buiten de samenleving te staan

	17,2	18,6	18,8	
--	------	------	------	--

Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd

	13,6	14,8	14,1	
--	------	------	------	--

Mantelzorg

Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	16,3	15,1	13,6	14,0
Mantelzorger voelt zich overbelast	9,4	13,3	14,4	14,6
Heeft behoefte aan af en toe een gesprek met een professional, waar ze hun verhaal kwijt kunnen en advies kunnen krijgen	9,6	11,2	9,6	
Heeft behoefte aan contact met andere mantelzorgers om ervaringen te delen en tips te krijgen	8,9	8,9	6,7	
Heeft er behoefte aan dat iemand af en toe tijdelijk de zorgtaken overneemt	11,0	17,6	16,2	
Heeft behoefte aan informatie	13,5	20,4	18,2	
Heeft behoefte aan financiële ondersteuning	10,5	17,5	16,4	
Heeft behoefte aan materiële hulp	9,8	10,7	9,2	

Reden waarom er mantelzorg gegeven wordt:

Lichamelijke beperking	6,4	5,5	5,6	
Psychische of psychiatrische ziekte	2,3	1,9	2,0	
Dementie	3,1	3,0	3,2	
Verstandelijke beperking	1,3	0,9	1,2	
Is in de laatste levensfase	1,1	0,8	1,1	

Kwaliteit van leven

Ervaren gezondheid

(zeer) Goed ervaren gezondheid	84,2	80,8	81,4	79,5
--------------------------------	------	------	------	------