

## GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

### Kernindicatoren gemeente Woudenberg 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012

	2012	2016
	%	%
<b>Algemene kenmerken</b>		
<b>Burgerlijke staat</b>		
Eenpersoonshuishouden	6,4	11,3
Gehuwd/samenwonend	78,5	73,4
<b>Huishoudsamenstelling</b>		
Eenoudergezin	4,1	6,3
Huishoudens met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	46,7	44,3
Huishoudens met thuiswonende kinderen van 18 jaar en ouder	16,0	16,6
<b>Sociaal economische status</b>		
<b>Opleidingsniveau</b>		
Laag opgeleiden	1,9	4,7
Hoog opgeleiden	35,5	38,4
<b>Gezondheid</b>		
<b>Lichamelijke gezondheid</b>		
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	5,8	5,6
<b>Mentale gezondheid</b>		
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	3,3	4,1
<b>Leefstijl</b>		
<b>Overgewicht en beweggedrag</b>		
<b>Gewicht</b>		
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	42,4	42,5
Ernstig overgewicht	8,2	11,5
<b>Bewegen</b>		
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	44,7	40,6
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	82,3	80,4
<b>Genotmiddelen</b>		
<b>Roken</b>		
Rookt	22,3	19,4
<b>Alcoholgebruik</b>		
Zware drinker (binge drinken)	9,2	8,0
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	20,6	15,6

## GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

### Kernindicatoren gemeente Woudenberg 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012

	2012	2016
	%	%
<b>Fysieke omgeving</b>		
<b>Ontevreden met de woning</b>		
Ontevredenheid woning	2,7	3,7
<b>Sociale omgeving</b>		
<b>Eenzaamheid</b>		
Ernstig eenzaam	4,8	5,9
Sociaal weerbaar	67,5	63,8
Contactarm	0,2	0,7
Eenzaam/niet geïsoleerd	27,9	29,0
Sociaal geïsoleerd	4,4	6,5
<b>Contacten in de buurt</b>		
Minder dan 1 keer per maand	2,5	6,1
Zelden of nooit	4,1	7,5
<b>Veiligheid en huiselijke relaties</b>		
Ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	7,1	8,2
Psychisch/emotioneel geweld	4,6	5,7
Lichamelijk geweld	4,2	3,5
Ongewenste seksuele benadering	1,7	2,0
Seksueel misbruik	1,7	1,8
<b>Gevoelens van onveiligheid in de buurt</b>		
Weleens onveilig overdag	2,9	2,9
Weleens onveilig 's nachts	10,8	11,9
<b>Zorggebruik</b>		
<b>Contact in afgelopen jaar met:</b>		
Huisarts	74,7	75,6
Medisch specialist	31,8	39,1
Bedrijfsarts	8,7	8,2
Diëtist	3,9	6,2
Fysiotherapeut	34,4	37,1
Thuiszorg	0,4	1,8
Verslavingszorg/cad	0,5	0,4
Vrijgevestigd psycholoog	5,9	4,8
Vrijgevestigd psychiater	0,8	0,5

## GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

### Kernindicatoren gemeente Woudenberg 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012

	2012	2016
	%	%
<b>Opvoedingsondersteuning</b>		
Zorgen over de opvoeding (in de afgelopen 12 mnd)	10,1	7,6
<b>Reden geen behoefte aan deskundige hulp of advies:</b>		
Geen deskundige hulp of advies nodig	83,6	76,7
Ja, krijg al deskundige hulp of advies	10,6	15,0
Ja, ik sta op een wachtlijst	0,0	<b>3,3</b>
Ja, heb hulp gezocht, maar kon nergens terecht	0,0	0,0
Ja, maar nog niet geprobeerd hulp te zoeken	4,1	1,5
Ja, maar weet niet waar ik hulp zoeken moet	0,0	<b>3,5</b>
<b>Zelfredzaamheid</b>		
<b>Regie eigen leven</b>		
Sociaal uitgesloten	1,5	2,9
<b>Sociale steun</b>		
<b>Sociale, emotionele en praktische steun</b>		
Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	9,5	13,5
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	5,4	5,9
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	5,3	6,4
<b>Financiële situatie</b>		
<b>Financiën</b>		
Enige tot grote moeite met rondkomen	16,9	11,1
Problematische schulden	5,7	2,5
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000,- te betalen zonder daarvoor schulden te maken	12,9	11,4
<b>Maatschappelijke participatie</b>		
<b>Maatschappelijke participatie</b>		
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	16,0	13,6
<b>Mantelzorg</b>		
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	15,8	16,3
Mantelzorger voelt zich overbelast	11,5	9,4
<b>Kwaliteit van leven</b>		
<b>Ervaren gezondheid</b>		
(zeer) Goed ervaren gezondheid	86,3	84,2