



Gemeentelijk Beleidskader Sociaal Domein 2019 – 2022 (concept)

Tekstgedeelten i.r.t. (welzijn) ouderen met opmerkingen SWO

Tekstgedeelte	Opmerkingen
<p>Par. 2.1 , 7^e alinea</p> <p>De algemene kenmerken zijn een gegeven maar zijn wel belangrijk om rekening mee te houden en met de andere raderen hierop in te spelen. De andere raderen kunnen bijvoorbeeld op de toename van het aantal ouderen inspelen door aandacht voor valpreventie (leefstijl en lichamelijke gezondheid), ontlasten van mantelzorgers (mentale gezondheid) en levensbestendig bouwen (fysieke leefomgeving).</p>	<ul style="list-style-type: none"> - “Rode Kruis aan huis” geeft voorlichting over veiligheid in en om huis - Toegang winkels e.d. - Ontlasten mantelzorgers via “maatjes” - Netwerken versterken - Indeling en toegankelijkheid woningen, incl. kwaliteit/veiligheid infrastructuur (zoals wegen en voetpaden)
<p>Par 3.1, 1^e alinea</p> <p>Met het oprichten van Coöperatie De Kleine Schans heeft Woudenberg een grote stap gezet in het realiseren van integrale ondersteuning aan de inwoners van Woudenberg.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Vroegtijdig signaleren preventie en zorg - Samenwerking hulpverleners-leden - Resultaten boeken en beter zichtbaar maken
<p>Par. 4.2, Algemene kenmerken</p> <p>Zo hebben ouderen vaker en meer chronische aandoeningen dan jongeren.</p> <p>De vergrijzing is in Woudenberg wat hoger dan gemiddeld in de regio Utrecht. Ook de grijze druk, dat wil zeggen het aantal 65+’ers ten opzichte van het aantal 19 tot 64-jarigen, is in Woudenberg relatief hoog.</p> <p>Par. 4.3, Leefstijl</p> <p>Dit heeft ook zijn weerslag op het aantal mensen met overgewicht. Met name bij de senioren is het percentage hoger dan gemiddeld in de provincie.</p> <p>Het drink- en rookgedrag van de Woudenbergers is iets beter gesteld dan de rest van Nederland. Een op de vijf mensen tussen de 19 en 64 jaar rookt. Boven de 65 jaar is dat een op de veertien en van de jongeren rookt een op de zestien.</p> <p>Een op de vijf Woudenbergers tussen de 19 en 64 jaar heeft last van een chronische aandoening (23%) en een op de twintig met een beperking ten aanzien van zicht, gehoor of mobiliteit (6%). Bij mensen boven de 65 jaar zijn deze percentages respectievelijk 46 en 24%. Deze cijfers liggen iets onder het landelijke gemiddelde.</p> <p>Mentale gezondheid (Ook dementie valt onder de geestelijke gezondheid).</p> <p>In 2016 had minder dan 5% van de Woudenbergse volwassenen een hoog risico op angststoornissen of depressieve klachten. Respectievelijk 4% voor mensen tussen de 19 en 64 en 3 voor 65+’ers. Dit is lager dan gemiddeld in de provincie en Nederland.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - en verhoudingsgewijs meer ouderen - en meer kans op klachten - wat is preventief mogelijk/wenselijk: <ul style="list-style-type: none"> - mobiliteit promoten - voorkomen ongevallen - signaleren - Krijg/houdt Woudenbergse senioren in (regelmatige) beweging ondermeer door bewegingsaanbod via SWO (volleybal gym, nordic walking, zwemmen e.d.) - Toegankelijkheid en gebruik positieve gezondheid promoten. - Aandacht voor eenzaamheid (inclusief alleenstaanden na wegvallen partner), bijv. via Coalitie Erbij



<p><i>Wat willen we bereiken:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Dementievriendelijke gemeente verder uitbouwen door begeleiding op maat mogelijk te maken voor mensen met dementie en hun mantelzorgers, vergroting van de kennis van dementie binnen de eigen organisatie en de gemeenschap en bij de inrichting van de openbare ruimte. 	<ul style="list-style-type: none"> - Lopende initiatieven van Moriahoeve, Alzheimer stichting e.d. actief en financieel ondersteunen.
<p>Sociale leefomgeving Woudenberg</p> <p>Bijna de helft van de Woudenbergs doet aan vrijwilligerswerk. Van de 19-65 jarigen is 29% lid van een vereniging, bij de 65+ ligt dat op 39%. Van de mensen tussen de 19 en 64 voelt 64% zich sociaal weerbaar. Onder 65+'ers is dit percentage wat lager, namelijk 53%.</p> <p><i>Wat willen we bereiken:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Door de vergrijzing neemt ook de druk op de mantelzorgers toe. We investeren dus blijvend in mantelzorgers door het vinden, versterken, verbinden en verlichten van mantelzorgers. - Het beperken van eenzaamheid bij zowel ouderen als jongeren. Inrichten van meldpunt ten behoeve van eenzaamheid. 	<ul style="list-style-type: none"> - Vrijwilligerswerk blijvend onder de aandacht brengen, ondermeer door publiciteit vanuit SWO in media met het adagio "goed voorbeeld doet goed volgen". - Ontlasten mantelzorgers via "maatjes" - Aandacht voor eenzaamheid (inclusief alleenstaanden na wegvallen partner), bijv. via Coalitie Erbij. - En onderlinge contacten stimuleren, zoals via het verjaardagsfeest voor 75-jarigen zoals door SWO georganiseerd en goed bezocht
<p>Fysieke leefomgeving Woudenberg</p> <p>Ontwikkelingen die van invloed zijn op de fysieke leefomgeving zijn de vergrijzing en de extramuralisering, waardoor mensen zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen.</p> <p>Voor de meeste ouderen geldt dat zij in een gewone woning willen blijven wonen en niet willen verhuizen naar een specifieke woonvoorziening. De nieuwe generatie ouderen woont vaker in een grondgebonden koopwoning. De aanpassingsbehoefte doet zich dus steeds vaker voor in de koopsector. Naast de doorzettende vergrijzing in Woudenberg hebben we de komende jaren te maken met extramuralisering en een groeiend aantal zorgbehoevende personen.</p> <p><i>Wat willen we bereiken:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -Op zoek gaan naar alternatieve vervoersvoorzieningen zodat mensen zich makkelijker kunnen verplaatsen binnen de gemeente en daardoor langer mobiel blijven. -Voor inwoners die zich niet zelfstandig kunnen verplaatsen voorzien we in doel- groepenvervoer. In regionaal verband kijken we hoe we de verschillende vormen van doelgroepenvervoer effectiever en efficiënter kunnen organiseren en deze zo goed mogelijk af te stemmen op de beschikbaarheid van Openbaar Vervoer en alternatieve 	<ul style="list-style-type: none"> - Inzetten van klussendienst - "Rode Kruis aan huis" geeft voorlichting over veiligheid in en om huis - Toegang winkels en andere voorzieningen - Promotie bij woningbouwverenigingen, projectontwikkelaars en makelaars - (bestaande)Hulpdienst ouderenvervoer(HOV) verder onder de aandacht brengen



<p>mobilitievoorzieningen in de regio.</p> <ul style="list-style-type: none"> -De ambitie van Woudenberg is dat ouderen, inwoners met een verstandelijke handicap of met een psychische achtergrond zo veel én zo lang mogelijk zelfstandig kunnen wonen. -Programmeren van levensloopbestendige woningen nabij voorzieningen op goed toegankelijke locaties. -Ruimte bieden in de programmering van nieuwbouwwoningen voor initiatieven gericht op ouderen. -Voldoende (zorg-) woningen bieden aan zorgbehoevenden. -Stimuleren van langer zelfstandig wonen en zorgen voor meer flexibiliteit. -Faciliteren initiatiefnemers en zorgen voor meer flexibiliteit. -Bewustwording toekomstbestendig wonen stimuleren bij ouderen. -Zorgen voor voldoende zorg- en welzijnsaanbod in de directe omgeving van de woningen van mensen zodat de ondersteuning thuis ook goed kan worden geregeld. -De bewustwording zodat mensen tijdig keuzes maken over hun woonsituatie. 	<ul style="list-style-type: none"> - “Rode Kruis aan huis” geeft voorlichting over veiligheid in en om huis - Case geweld tegen ouderen door familie of bekenden - Promotie bij woningbouwverenigingen, projectontwikkelaars en makelaars - Woningbouwpartijen voor toelichting en afstemming uitnodigen bij bijeenkomsten van SWO - Bijvoorbeeld door middel van huiskamer bijeenkomsten onder auspiciën van bijvoorbeeld SWO
<p>Zorggebruik Woudenberg</p> <p>Woudenberg heeft relatief veel inwoners met een Wlz(wet langdurige zorg)-indicatie die zware en intensieve ondersteuning thuis krijgen. Dit komt deels doordat in Woudenberg relatief veel ouderen wonen</p> <p><i>Wat willen we bereiken:</i></p> <p>Een goede verbinding tussen zorg en veiligheid</p>	