

## Tabellenboek Trends Woudenberg



In dit tabellenboek vindt u de resultaten van uw gemeente in 2023 vergeleken met eerdere jaren. De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leerjaar, onderwijsniveau en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn. De percentages gaan altijd over de gehele groep, tenzij anders aangegeven.

Een \* in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 30) om betrouwbare resultaten te tonen. Een - in de tabel betekent dat minder dan 5 respondenten dit antwoord hebben aangekruist of dat er geen gegevens beschikbaar zijn voor dat jaar. De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

De percentages van de eerdere jaren zijn vergeleken met 2023. Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat er een significant verschil is met 2023.



### Onderzoeksgroep

#### Aantal deelnemers aan het onderzoek

Gemeente				GGD Regio Utrecht			
2015	2019	2021	2023	2015	2019	2021	2023
208	245	149	218	9826	16883	17106	17612

#### Achtergrondkenmerken

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	2019	2021	2023	2015	2019	2021	2023
	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongen	54	50	54	57	52	51	51	50
Meisje	46	50	46	43	48	49	49	50
Klas 2	50	43	48	49	<b>50</b>	47	48	48
Klas 4	50	57	52	51	<b>50</b>	53	52	52
VMBO-bk	18	27	22	25	22	<b>20</b>	<b>18</b>	21
VMBO-gt	27	22	26	27	<b>25</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	30
HAVO	35	26	29	34	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	25
VWO	20	<b>25</b>	<b>23</b>	15	24	<b>28</b>	<b>28</b>	23

### Gezin

#### Gezinssamenstelling

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	2019	2021	2023	2015	2019	2021	2023
	%	%	%	%	%	%	%	%
Bij beide ouders	82	86	<b>90</b>	80	<b>76</b>	78	78	78
Co-ouders	4	4	-	5	<b>6</b>	<b>8</b>	8	8
Vader of moeder en partner	4	3	6	4	<b>5</b>	5	4	4
Eenoudergezin	8	5	-	8	<b>11</b>	9	8	9
Bij anderen of op zichzelf	-	-	-	-	1	1	1	1

#### Financiële situatie

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	2019	2021	2023	2015	2019	2021	2023
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart thuis enige of grote moeite met rondkomen	9	6	-	6	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	4

#### Inrijpende gebeurtenissen

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	2019	2021	2023	2015	2019	2021	2023
	%	%	%	%	%	%	%	%
Maakt(e) scheiding van ouders mee	-	13	10	16	-	22	21	22
Maakt(e) werkloosheid/problemen met werk van ouder(s) mee	-	17	-	21	-	<b>17</b>	-	18

#### Steun, opvattingen en betrokkenheid

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	2019	2021	2023	2015	2019	2021	2023
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ouders/verzorgers weten meestal/altijd waar kind is als hij/zij niet thuis is	-	89	88	84	-	88	<b>89</b>	88
Kan met een probleem terecht bij ouders of verzorgers	82	80	-	83	80	80	-	81

### School

#### Schoolbeleving

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	2019	2021	2023	2015	2019	2021	2023
	%	%	%	%	%	%	%	%
Vindt school (hartstikke) leuk	<b>51</b>	45	<b>58</b>	39	<b>53</b>	<b>50</b>	<b>52</b>	42
Laatste 3 maanden gepest op school	9	11	8	14	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	14
Kan met een probleem terecht bij een volwassene op school	22	16	-	18	<b>21</b>	<b>17</b>	-	14

School moet meer aandacht besteden aan:

Gezond eten en drinken	-	16	17	7	-	15	13	11
Bewegen en sport	-	18	20	16	-	16	16	15
Roken, alcohol en drugs	-	17	18	16	-	16	17	16
Relaties en seksualiteit	-	12	8	7	-	10	14	7
Sociale media en mediawijsheid	-	12	14	6	-	10	11	10
Pesten, discriminatie, agressief gedrag	-	25	26	32	-	20	24	22
Omgaan met stress, mindfulness, meditatie	-	24	37	28	-	27	34	27
Hygiëne (schoon) en ventilatie (frisse lucht)	-	23	11	25	-	21	18	25
Hulp voor leerlingen met problemen	-	11	20	22	-	15	22	20

## Verzuim

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	2019	2021	2023	2015	2019	2021	2023
Was de laatste 4 weken 3 of meer dagen ziek thuis	15	20	-	19	12	13	-	17
Heeft de laatste 4 weken gespijbeld	8	11	-	18	10	13	-	16

## Gezondheid en geluk

### Kwaliteit van leven

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	2019	2021	2023	2015	2019	2021	2023
Ervaart een (zeer) goede gezondheid	91	88	91	82	89	87	85	80
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig	-	90	86	76	-	87	82	79

### Gezondheidsklachten

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	2019	2021	2023	2015	2019	2021	2023
Had in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak hoofdpijn	-	-	23	16	-	-	25	21
Had in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak geheugen of concentratieproblemen	-	-	10	27	-	-	20	26
Had in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak slaapproblemen	-	-	16	16	-	-	20	21
Was in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak moe	-	-	23	40	-	-	37	41

## Mentaal welbevinden

### Psychische gezondheid

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	2019	2021	2023	2015	2019	2021	2023
Heeft lichte tot ernstige psychische klachten	-	-	16	24	-	-	25	24
Heeft de laatste 12 mnd er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan eigen leven	-	-	14	22	-	-	20	19

### Eenzaamheid

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	2019	2021	2023	2015	2019	2021	2023
Is (matig tot ernstig) eenzaam (RULS 8)	-	13	16	10	-	12	18	14
Was de laatste 4 weken soms tot altijd eenzaam	-	-	23	25	-	-	28	29
Was de laatste 4 weken vaak tot altijd eenzaam	-	-	8	9	-	-	9	10

## Stress

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	2019	2021	2023	2015	2019	2021	2023
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	-	34	37	47	-	44	44	48
Ervaart (zeer) vaak stress door:								
School of huiswerk	-	26	25	32	-	33	33	35
Thuisituatie	-	5	3	14	-	7	7	10
Eigen problemen	-	6	10	16	-	11	13	15
Mening van anderen	-	10	13	19	-	12	16	20
Alles wat je moet doen	-	14	25	27	-	22	25	29

## Beschermende factoren en vertrouwen

### Beschermende factoren

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	2019	2021	2023	2015	2019	2021	2023
Kan bij iemand terecht bij een probleem	96	95	-	95	96	96	-	96
Kan met een probleem terecht bij:								
Ouder(s)/verzorger(s)	82	80	-	83	80	80	-	81
Volwassene op school	22	16	-	18	21	17	-	14
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	-	-	66	62	-	-	67	63
Vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	-	-	45	44	-	-	40	43
Is voldoende weerbaar	91	91	89	85	92	91	89	89

## Vertrouwen in de toekomst

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	2019	2021	2023	2015	2019	2021	2023
Weinig tot geen vertrouwen in de eigen toekomst	-	-	8	20	-	-	10	12
Matig/redelijk vertrouwen in de eigen toekomst	-	-	32	26	-	-	35	34
(Heel) veel vertrouwen in de eigen toekomst	-	-	60	54	-	-	55	54

## Alcohol, roken, drugs

### Alcohol

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	2019	2021	2023	2015	2019	2021	2023
Laatste 4 weken alcohol gedronken	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	30	26	25	28	27	23	25	23
Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	18	15	12	18	18	15	16	15
Jongeren drinken meestal alcohol: (Van de jongeren die minimaal een heel glas alcohol drinken)								
Thuis	-	38	-	46	-	39	-	37
Bij vrienden/vriendinnen	-	74	-	68	-	74	-	74
In café, disco/club, snackbar, restaurant, op een terras	-	13	-	21	-	24	-	24
Bij een concert of festival	-	23	-	17	-	25	-	24
Op de kermis, zomerfeest of tentfeest	-	-	-	15	-	4	-	16
Op een schoolfeest/schoolreis, excursie met school	-	-	-	-	-	5	-	4
In de sportkantine of bij een vereniging	-	-	-	8	-	5	-	8
Op straat, in een park of andere plek buiten (niet op terras)	-	-	-	19	-	15	-	13
In een keet, jeugdthunk of schuur	-	21	-	32	-	13	-	19
Ouders keuren alcoholgebruik goed of zeggen er niets van (van jongeren die alcohol drinken)	46	46	61	35	44	43	45	42

### Roken, vaped, snus

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	2019	2021	2023	2015	2019	2021	2023
Rookt wekelijks	7	5	-	8	6	3	4	6
Vaped wekelijks	-	4	-	6	-	1	1	8

### Drugs

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	2019	2021	2023	2015	2019	2021	2023
Ooit wiet of hasj gebruikt	6	8	-	8	10	9	8	8
Laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	4	3	-	2	5	5	4	5

## Bewegen, sport en andere vrijetijdsbesteding

### Bewegen en sport

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	2019	2021	2023	2015	2019	2021	2023
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	89	85	94	89	89	87	89	85
Sport wekelijks bij een club of sportschool	73	58	64	66	80	78	77	77
Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd	92	82	83	91	93	89	89	90

## Voeding en slapen

### Voeding

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	2019	2021	2023	2015	2019	2021	2023
Ontbijt 5 of meer dagen per week	%	%	%	%	%	%	%	%
	93	84	-	73	86	81	-	70

### Mediawijsheid

Risico op problematisch gebruik sociale media	9	11	5	9	8	7	8	12
Risico op problematisch gamen	-	4	-	3	3	2	3	3
Laatste 3 maanden online gepest	6	6	5	7	6	5	7	9
Naaktfoto of seksfilmpje waar de jongere zelf op staat is tegen eigen zin verspreid	-	-	-	-	-	4	-	2

## Relaties, (seksuele) identiteit en acceptatie

### Identiteit en acceptatie

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	2019	2021	2023	2015	2019	2021	2023
Beschouwt homoseksualiteit als normaal	-	55	-	26	-	71	-	46
Is van mening dat je het tegen iedereen op school eerlijk kunt vertellen als je LHBTQ+ bent	-	15	-	11	-	27	-	16
Voelde zich de afgelopen 12 maanden gediscrimineerd	-	14	-	15	-	16	-	19